

CARTE RESTAURATION

FAIT MAISON

COMMANDE 24H À L'AVANCE PAR SMS

AU 07 89 84 43 50 OU AU 06 58 82 64 93



PETIT DEJEUNER

Basique : Pain ou brioche maison, Jus de fruits, Yaourt nature maison
4 € par personne

Complet : Café ou thé, Pain ou brioche maison, Jus de fruits, Yaourt nature maison, beurre miel et confiture
6 € par personne

LES PLATS CUISINES

un seul plat cuisiné chaque jour au choix

LES SOUPES

De saison accompagnées de croûtons maison



Courgette/Vache qui rit
Butternut/Lait de coco
Oignons/Emmental

5 € (500 ml)

LES TARTES ou QUICHES

Aux légumes ou au poulet ou aux lardons
A choisir à la commande



13 € la tarte

(diam 28 cm)



RISOTTO

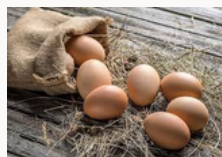
Champignons / Parmesan

7 € la part

POULET CURRY COCO

blé ou riz

7 € la part



3 € la douzaine



CRÊPES FARCIES

béchamel/jambon/champignons

13 € les quatre

Sur le pouce :

Les croque-monsieur

- Jambon emmental
- thon vache qui rit

3,50 € pièce

La planche Apéro

Filet mignon fumé, Morbier, rillettes de poulet, Curé Nantais, houmous, légumes à croquer...

8 € par personne

Variantes selon les saisons
Toutes nos préparations sont faites "maison"

Paniers Pique-nique

Sur demande,
à étudier avec vos hôtes

Les desserts

un seul dessert cuisiné chaque jour au choix

Pain perdu **7 € les 10 tartines**

Tarte au sucre

Tarte aux pommes

Tarte au flan **8 € la tarte**

Les frites

- petite portion 3 €
- grande portion 4 €

Dans la limite de 6 personnes
Au delà, à voir avec vos hôtes

Les grandes tartines

- Italienne

(tomate, jambon cru, mozzarella)

- Flamande

(crème, lardons, oignons, emmental)

- Océane

(crème, fruits de mer, emmental)

6 € pièce

LES CRÊPES

natures

6 € les 10



**Autiz'onions s'adapte à toutes vos envies (suggestions de repas),
tous vos besoins spécifiques (repas mixés, etc...).**

N'hésitez pas à nous interroger !!